



Prevenção DST/AIDS: O melhor programa do Carnaval

Carnaval, para a maioria das pessoas, significa um feriadão de quatro dias tão aguardado e que normalmente é aproveitado para descansar, viajar ou mesmo para cair na folia. Qualquer desses programas são excelentes opções, desde que sejam sempre observados os cuidados com a prevenção contra um dos principais inimigos da saúde pública: **as Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST)**.

Por que os casos aumentam nesta época? O clima propício para descontração e para a paquera, associado à ingestão de bebidas alcoólicas ou drogas, facilita a aproximação entre as pessoas e também a transmissão de diversas doenças, entre elas, a sífilis, a gonorréia, o condiloma (HPV), herpes etc, que por causarem lesões na pele, também servem de porta de entrada para o vírus da Aids.



Contágio e sintomas

As **DST** podem ser transmitidas também de mãe para filho, por meio de transfusões de sangue ou no compartilhamento de seringas e agulhas, mas é mesmo através do contato sexual que acontece a grande maioria dos casos.

Os **sintomas** são os mais diversos, como coceiras, corrimentos, verrugas ou feridas na região genital, mas nem sempre eles são tão aparentes, fazendo com que muitas vezes as pessoas não percebam que estão infectadas.



Tratamento

Algumas das **DST** podem ser facilmente curadas, outras são resistentes e persistem por muito tempo.

Existem ainda algumas doenças adquiridas pelo contato sexual, como a própria **AIDs**, que não têm cura e debilitam o organismo de tal forma que as outras doenças oportunistas podem levar o paciente à morte.



Prevenção

A melhor forma de evitar as **DST** é praticando o chamado sexo seguro, tendo apenas um parceiro fixo e, mesmo assim, utilizando preservativos em todas as relações sexuais. A **camisinha** ainda é a forma mais segura de evitar essas doenças, por isso, é preciso tê-la sempre à mão, sem ter que depender da iniciativa do parceiro para usá-la. Vale lembrar que postos de saúde distribuem camisinhas gratuitamente. Além disso, o melhor para a saúde é abolir o consumo de drogas e jamais compartilhar seringas e agulhas com outras pessoas.

Toda a Equipe Omnia deseja: aproveite o Carnaval com saúde e segurança!