

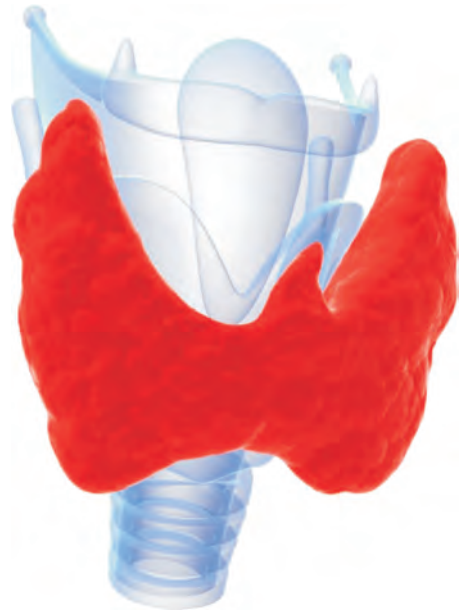
## Hipotireoidismo e Hipertireoidismo

### Hipotireoidismo

- Tireoidite de Hashimoto, uma doença autoimune que provoca a redução gradativa da glândula;
- Falta ou excesso de iodo na dieta.

### Hipertireoidismo

- Doença de Graves, doença hereditária que se caracteriza pela presença de um anticorpo no sangue que estimula a produção excessiva dos hormônios tireoidianos;
- Bócio com nódulos que produzem hormônios tireoidianos sem a interferência do TSH, hormônio produzido pela hipófise.



### O que é?

Conjunto de sinais e sintomas decorrentes da diminuição dos hormônios da tireóide.

### Como se desenvolve?

É um quadro clínico que ocorre pela falta dos hormônios da tireóide em decorrência de diversas doenças da tireóide.

### No recém-nascido, as causas mais frequentes envolvem:

A falta de formação da glândula tireóide (defeitos embrionários) defeitos hereditários das enzimas que sintetizam os hormônios.

Doenças e medicamentos utilizados pela mãe que interferem no funcionamento da glândula da filho.

### Diagnóstico

O diagnóstico pode ser feito pela dosagem do hormônio TSH produzido pela hipófise e dos hormônios T3 e T4 produzidos pela tireóide.

### Tratamento

No hipotireoidismo, ele deve começar de preferência na fase subclínica com a reposição do hormônio tireoxina que a tireóide deixou de fabricar. Como dificilmente a doença regride, esse hormônio deve ser tomado por toda a vida, mas os resultados são muito bons.

No hipertireoidismo, o tratamento pode incluir medicamentos, iodo radioativo e cirurgia e depende das características e causas da doença.

### Recomendações

- A ingestão regular do iodo contido no sal de cozinha evita a formação de bócio;
- Procure adotar uma dieta alimentar equilibrada.

É engano imaginar que o hipotireoidismo seja fator responsável pelo ganho de peso, porque as pessoas costumam ter menos fome quando estão com menor produção dos hormônios tireoidianos;

- Atividade física regular é indicada nos casos de hipotireoidismo, mas contraindicada para pacientes com hipertireoidismo;
- Fumar é desaconselhável nos dois casos.