



Rubéola: O que é, Sintomas e Prevenção

A Rubéola é uma doença viral que acomete homens e mulheres indiscriminadamente, comumente benigna caracterizada por “rash” cutâneo, lesões avermelhadas papulosas tipo urticária, febre, mal estar e dura em média três dias ou pode apresentar-se de forma subclínica, quando o infectado não apresenta sintomatologia, mas pode transmitir o vírus para outras pessoas. A doença pode se transformar potencialmente grave quando acomete mulheres grávidas, principalmente no primeiro trimestre de gestação, pois pode causar má formação congênita no feto tais como cegueira, surdez, comprometimento do sistema nervoso fetal etc.

Adquire-se através de contato com gotículas de secreção nasal de paciente portador ou via hematogênica que é o caso da contaminação fetal. Não há tratamento específico para virose, o importante é a prevenção através de vacinação, vacina MMR, preconizada desde os 15 meses de idade e para todos os adultos que não contraíram a doença, principalmente os na faixa etária de 20 a 39 anos de idade. Gestante não pode ser vacinada e as mulheres vacinadas devem evitar gravidez durante o próximo mês após a vacinação. Importante conscientizar as pessoas que apresentarem a doença, que se mantenham afastadas das outras sadias durante o período potencialmente infectante.

