



O AR UM POUCO MAIS SAUDÁVEL EM SÃO PAULO

A proibição do uso de cigarros em ambientes fechados de uso coletivo em São Paulo, em vigor a partir de agosto deste ano, trouxe muita discussão e divergência de opiniões, sobretudo entre os fumantes, que se veem prejudicados em sua liberdade de ir e vir, e em seus direitos como consumidores.

Porém, mais que um hábito ou opção pessoal, o tabagismo é antes de tudo uma questão que alarma a saúde pública, uma vez que é responsável diretamente por 200 mil mortes de brasileiros todos os anos, segundo o Instituto Nacional do Câncer – INCA. Está associado a mais de 50 doenças diretamente, incluídos diversos tipos de câncer, doenças cardiovasculares e respiratórias.

O estado de São Paulo, em franca tentativa de revigorar a saúde orçamentária de sua saúde pública, saiu na frente com a polêmica Lei Antifumo, mudando a rotina de muita gente e de muitos estabelecimentos e empresas.

Além de reduzir o investimento público em tratamentos, outro objetivo evidente da lei é minimizar o fumo passivo, tão responsável pelo surgimento de doenças em não fumantes, quanto o vício de fumar em fumantes. A perspectiva de ver eliminada a exposição à persistente fumaça já garantiu o respeito e a adesão de 99% do público paulista à nova Lei.

Nas empresas, a expectativa é que com a obrigatória eliminação dos fumódromos e a necessidade de se deslocar às áreas externas para fumar, as pessoas acabem reduzindo naturalmente o número de cigarros. O que faz deste o momento certo para que as áreas de Recursos Humanos realizem programas antitabagismo ou mesmo campanhas de esclarecimento aos fumantes, incentivando-os a substituir o vício por hábitos mais saudáveis. Entre os resultados obtidos, certamente estarão gastos menores com planos de saúde e aumento da produtividade e qualidade de vida dos colaboradores.

Veja mais sobre a lei:
<http://www.leiantifumo.sp.gov.br>

PRINCIPAIS DOENÇAS CAUSADAS PELO CIGARRO

- **Câncer**
(sobretudo de pulmão, boca, laringe, esôfago e estômago)
- **Coronarianas**
(angina e infarto do miocárdio)
- **Cerebrovasculares**
(derrame)
- **Doenças Pulmonares Obstrutivas Crônicas**
(bronquite e enfisema)
- **Aneurismas arteriais**

